

Reiki

Wat is Reiki?

Reiki is eeuwenoude Japanse geneeswijze die meer en meer toegepast wordt. De Nederlandse vertaling van het woord 'reiki' is kracht van de zon, minder letterlijk universele levensenergie, de kracht waar alles uit bestaat.

Wat doet Reiki?

Reiki is een behandelwijze, die een prachtige, liefdevolle manier is om te helen, zowel op lichamelijk als op mentaal en emotioneel niveau.

In de loop der jaren heeft reiki steeds meer laten zien niet alleen te werken op het gebied van lichamelijke klachten, maar ook heel sterk op het gebied van de geest.

Reiki vergroot je zelfherstellend vermogen, neemt pijn weg en ondersteunt je op krachtige en natuurlijke wijze. Het is een liefdevolle manier van helen, heelwording door middel van handoplegging.

Bewustwording, innerlijke rust & zelfvertrouwen zijn één van de vele aspecten die door reiki worden versterkt.

Redenen voor een behandeling kunnen zijn:

het ontspannen van het lichaam
het verminderen of wegnemen van pijn
de energie peil in balans brengen
het verminderen van lusteloosheid
om lekkerder in je vel te zitten
het versterken van het immuunsysteem

Er zijn nog vele andere redenen op te noemen om een reiki behandeling te ontvangen. Bij vragen kun je altijd contact met ons opnemen.

Hoe gaat een behandeling in zijn werk?

Je ondergaat een reiki behandeling liggend op een massagetafel. Het is niet nodig je uit te kleden, want reiki straalt door de kleding heen. Je voelt een aangename warmte op de plek die behandeld wordt door handoplegging. Deze warmte stroomt door je hele lichaam.

Tijdens de behandeling komen er soms emoties los die verwerkt moeten worden. Hier wordt uiteraard met zorg en respect mee omgegaan.

Soms is één behandeling genoeg, het kan ook zijn dat er meer behandelingen nodig zijn om lichaam en geest weer in balans te brengen en te houden. Je voelt zelf wanneer je geen behandelingen meer nodig hebt, wanneer je je goed voelt.



Behandelafpraak of informatie:

Een behandeling kost 30 euro, een kuur van 6 behandelingen kost 150 euro. Voor meer informatie of het maken van een afspraak, kun je altijd bellen met Studio Balans, telefoon 072-8888005 of mailen: info@studiobalansbergen.nl.